



BAR JORD TIL BORD

## Uddannelse af ergonomiambassadører

MIA udbyder nu en ergonomiambassadør-uddannelse for at skabe øget forebyggelse af bevægeapparatskader inden for mejeribranchen.

### Mål med uddannelsen

Ambassadørerne bliver i stand til i praksis at kunne:

- Anvende hensigtsmæssig arbejdsteknik med fokus på løft, træk/skub og arbejdsstillinger/arbejdsbevægelser
- Analysere en arbejdsituation og anvende den opnåede viden til at vejlede kollegerne i praksis
- Bidrage med viden om løft, træk/skub og arbejdsstillinger/arbejdsbevægelser, der kan danne baggrund for drøftelser/beslutninger i arbejdsmiljøorganisationerne
- vejlede og undervise kolleger i hensigtsmæssig arbejdsteknik.

### Indhold

- Kroppens opbygning og bevægelser
- Lovgivning
- Motivation og ændring af vaner
- Kropsbevidsthed
- Løft, træk/skub og arbejdsstillinger/arbejdsbevægelser
- Forebyggende adfærd (i forhold til ergonomi og ulykker)
- Undervisning og vejledning.

### Målgruppe

Arbejdsmiljørepræsentanter, ledere samt andre medarbejdere, som har interesse og flair for i praksis at vejlede kolleger teoretisk og praktisk i hensigtsmæssig arbejdsteknik

### Deltagerantal

Maksimum 18

Minimum 16

### Eksternat

### Arbejdsform

Uddannelsen omfatter 3 undervisningsdage af 7,5 timer fordelt som 2 + 1 dag. Teoretiske oplæg, drøftelse, hjemmeopgave, praktisk afprøvning og gruppearbejde.

**MEJERIINDUSTRIENS ARBEJDSMILJØUDVALG**

DI - 1787 KØBENHAVN V

TLF. 33 77 33 77

EMAIL: BARJORDTILBORD-MEJERIERNE@DI.DK • WWW.BARJORDTILBORD.DK

**Tid og sted**

Uddannelsen indledes med et møde med interesserede driftssteders arbejdsmiljøudvalg og de valgte ambassadører.

**mandag den 7. april 2014 kl. 08.30 – 11.30 på Holstebro Flødeost.**

På introduktionsdagen præsenteres uddannelsen, ligesom det enkelte driftsstedes ledelse i samarbejde med de valgte/potentielle ambassadører i skemaform aftaler hvilke opgaver og ressourcer, som ergonomiambassadøren skal have.

Ergonomiuddannelsen gennemføres over 3 kursusdage således:

**Kursus:**

Mandag den 28. april - tirsdag den 29. april + mandag den 2. juni 2014 på Holstebro Flødeost. Alle dage kl. 08.30 – 16.00.

Tirsdag den 3. juni – onsdag den 4. juni + mandag den 16. juni 2014 på Branderup Mejeri. Alle dage kl. 08.30 – 16.00.

**Deltagerbevis**

Deltagerbeviset udleveres til deltageren efter endt kursus og gennemført hjemmeopgave.

Efterfølgende sendes en kopi af deltagerbeviset til virksomheden.

**Deltagergebyr**

- Kr. 2.650,00 inkl. moms (kr. 2.120,00 ekskl. moms) opkræves af MIA-sekretariatet samt
- Kr. 364,00 der dækker et AMU-deltagergebyr, der opkræves fra Viden Djurs for de personer, der tilhører målgruppen for almen og erhvervsrettet voksenuddannelse. x)

**Bemærk:** Statstilskud til uddannelsens 2 første dage bortfalder, hvis deltageren *ikke* tilhører målgruppen for almen og erhvervsrettet voksenuddannelse. Deltagere med videregående uddannelse skal således betale fuld AMU-pris, hvilket udgør kr. 891,00 i stedet for de førnævnte kr. 364,00.

**VEU-godtgørelse**

x) Der kan ydes VEU-godtgørelse i 2 dage til de personer, der tilhører målgruppen for almen og erhvervsrettet voksenuddannelse.

**Underviser**

Seniorrådgiver Lasse Boo Hartmann, Worklife. Lasse har stor undervisningserfaring, er godkendt som underviser på den obligatoriske arbejdsmiljøuddannelse og er uddannet fysioterapeut.

**Administration og tilmelding:**

Mejeribrugets Arbejdsgiverforening, DI, 1787 København V.

Henvendelse til: Merethe Pristed. Tlf.: 3377 3526. E-mail: [mepr@di.dk](mailto:mepr@di.dk)

Virksomheden tilmelder deltageren med angivelse af fulde navn, arbejdssted og det ønskede kursussted.

Sekretariatet bekræfter tilmeldingen.

Ca. 2 uger før ergonomiuddannelsen fremsendes faktura.

**Bemærk: Tilmelding er bindende! Ved afmelding senere end 14 dage før uddannelsen betales hele deltagergebyret.**